

TAG DER OFFENEN TÜR



AUSPROBIEREN • MITMACHEN • ERLEBEN



SAMSTAG

26. SEPTEMBER 2026



ab 10:00 Uhr

- ✓ Kostenloses Probetraining
- ✓ Mitmachaktionen
- ✓ Infos zu allen Kursen
- ✓ Für die ganze Familie



NEU CAPOEIRA KIDS

AB 30. SEPTEMBER 2026

**JETZT
2x PRO
WOCHE!**



**MITTWOCH
& FREITAG**



17:00 – 17:45 Uhr



5 – 14 Jahre

- ✓ Sparke
- ✓ Bewegung
- ✓ Rhythmus
- ✓ Körpergefühl
- ✓ Selbstbewusstsein



www.indefense.de



Kiesweg 22



35396 Gießen-Wieseck

Komm vorbei!
Wir freuen uns auf dich!

